

Cada CRC es un punto de entrada de servicio para las familias que brindan cuidados. Combinados, los CRC sirven a todos los condados de California. Cada centro adapta sus servicios a su área geográfica, y cada uno ofrece a los cuidadores familiares un conjunto de programas básicos que pueden incluir lo siguiente:

### Información especializada

Asesoramiento y asistencia sobre cuestiones relacionadas con el cuidado y recursos comunitarios, incluido CareNav™, un servicio dinámico en línea que brinda información especializada a los cuidadores familiares.

### Evaluación uniforme del cuidador

Instrumentos de evaluación estandarizadas para ayudar a definir y explorar las necesidades, intervenciones y servicios de cuidado.

### Consulta familiar y navegación de cuidado

Consultas individuales (en persona/por teléfono) con personal capacitado para brindar apoyo emocional continuo, conectar a los cuidadores con los recursos de la comunidad y aumentar la comprensión sobre las opciones de atención.

### Cuidado de relevo

Asistencia financiera para cuidado sustituto breve (apoyo en el hogar, servicios de cuidado diurno para adultos, cuidado a corto plazo/ fines de semana, etc.) para ayudar a las familias que cuidan en el hogar a un adulto con una discapacidad.

### Asesoramiento a corto plazo

Sesiones individuales con asesores con licencia para ofrecer apoyo emocional y ayuda con la tensión de la responsabilidad del cuidador.

### Grupos de apoyo

Reuniones mensuales en un ambiente de apoyo donde los cuidadores comparten experiencias e intercambian ideas para aliviar el estrés.

### Capacitación para cuidadores

Clases personalizadas para cuidadores sobre manejo del estrés, cuidados personales, demencia y otros temas.

### Consulta legal y financiera

Consultas personales con abogados experimentados en derecho de ancianos que están contratados para brindar orientación sobre poderes, planificación patrimonial y financiera, curadurías y otros asuntos complejos.

### Educación

Talleres para cuidadores, miembros de la comunidad y profesionales para ayudar a los cuidadores a administrar la atención diaria, planificar las necesidades legales/financieras futuras, promover el bienestar y acceder a los recursos disponibles.

Hay apoyo donde quiera que esté,  
no tiene por que ir solo en este viaje  
del cuidador.

*¡Conéctese hoy con su Centro de  
Recursos para Cuidadores local!*

[www.caregivercalifornia.org](http://www.caregivercalifornia.org)

*La Asociación de Centros de Recursos para Cuidadores de California (ACCRC) representa a los 11 Centros de Recursos para Cuidadores (CRC) regionales sin fines de lucro que prestan servicios a los aproximadamente 5.5 millones de cuidadores familiares y amigos no remunerados en todo el estado. Para más información, contacte [rcassoc@gmail.com](mailto:rcassoc@gmail.com).*

#### Gavin Newsom

Gobernador

#### Mark Ghaly

Secretario, Agencia de Salud y Servicios Humanos de California

Financiado por el Departamento de Servicios de Atención Médica de California

Revisado 09-2020



Recursos para familias y cuidadores de adultos con problemas de salud crónicos e incapacitantes.

[www.caregivercalifornia.org](http://www.caregivercalifornia.org)

**F**undado en 1984, el Centro de Recursos para Cuidadores de California es una red de 11 centros en todo California que atienden a cuidadores familiares que brindan apoyo a alguien afectado por enfermedades crónicas y debilitantes que incluyen la demencia, enfermedad de Alzheimer, enfermedades cerebrovasculares (como derrames cerebrales o aneurismas), enfermedades degenerativas como Parkinson, Huntington y esclerosis múltiple, o lesión cerebral traumática (TBI), entre muchas otras.

Cuidar de un ser querido con un desorden cognitivo u otra condición de discapacidad cambia para siempre la vida de las familias y los cuidadores. Puede haber efectos devastadores en las personas que brindan atención a largo plazo como: presión financieras, dilemas legales, problemas de salud y confusión emocional.

Afortunadamente, el Centro de Recursos para Cuidadores de California ofrece apoyo **GRATUITO** en todo el estado, atendiendo a miles de familias y cuidadores en todas las categorías de ingresos.

Para obtener más información sobre los Centros de recursos para cuidadores de California, visite:

[www.caregivercalifornia.org](http://www.caregivercalifornia.org)

*“Me he beneficiado mucho de los servicios que los CRC de California han brindado, especialmente el asesoramiento y el cuidado de relevo. Me dieron orientación y esperanza en tiempos muy difíciles.”*

– Cuidador familiar

## Conéctese hoy con su Centro de Recursos para Cuidadores local:

### Bay Area Caregiver Resource Center

(415) 434-3388 o (800) 445-8106

Correo electrónico: [info@caregiver.org](mailto:info@caregiver.org)

Sitio web: [www.caregiver.org](http://www.caregiver.org)

*Condados atendidos: Alameda, Contra Costa, Marin, San Francisco, San Mateo & Santa Clara Counties*

### Coast Caregiver Resource Center

(805) 569-8950 o (888) 488-6555

Correo electrónico: [info@coastcrc.org](mailto:info@coastcrc.org)

Sitio web: [www.coastcrc.org](http://www.coastcrc.org)

*Condados atendidos: San Luis Obispo, Santa Barbara & Ventura Counties*

### Del Mar Caregiver Resource Center

(800) 624-8304

Correo electrónico: [info@hpcn.org](mailto:info@hpcn.org)

Sitio web: [www.delmarcaregiver.org](http://www.delmarcaregiver.org)

*Condados atendidos: Monterey, San Benito & Santa Cruz Counties*

### Del Oro Caregiver Resource Center

(916) 728-9333 o (800) 635-0220

Correo electrónico: [crc@deloro.org](mailto:crc@deloro.org)

Sitio web: [www.deloro.org](http://www.deloro.org)

*Condados atendidos: Alpine, Amador, Calaveras, Colusa, El Dorado, Nevada, Placer, Sacramento, San Joaquin, Sierra, Sutter, Yolo & Yuba Counties*

### Inland Caregiver Resource Center

(909) 514-1404 o (800) 675-6694

Correo electrónico: [info@inlandcaregivers.org](mailto:info@inlandcaregivers.org)

Sitio web: [www.inlandcaregivers.org](http://www.inlandcaregivers.org)

*Condados atendidos: Inyo, Mono, Riverside & San Bernardino Counties*

### Los Angeles Caregiver Resource Center

(800) 540-4442

Correo electrónico: [fcscgero@usc.edu](mailto:fcscgero@usc.edu)

Sitio web: [www.fcscgero.org](http://www.fcscgero.org)

*Condados atendidos: Los Angeles County*

### Caregiver Resource Center OC

(800) 543-8312

Correo electrónico: [ocrcuser@stjoe.org](mailto:ocrcuser@stjoe.org)

Sitio web: [www.caregiveroc.org](http://www.caregiveroc.org)

*Condados atendidos: Orange County*

### Passages Caregiver Resource Center

(530) 898-5925

Correo electrónico: [passages@csuchico.edu](mailto:passages@csuchico.edu)

Sitio web: [www.caregiverresources.org](http://www.caregiverresources.org)

*Condados atendidos: Butte, Glenn, Lassen, Modoc, Plumas, Shasta, Siskiyou, Tehama, and Trinity Counties*

### Redwood Caregiver Resource Center

(800) 834-1636

Correo electrónico: [rcrc@redwoodcrc.org](mailto:rcrc@redwoodcrc.org)

Sitio web: [www.redwoodcrc.org](http://www.redwoodcrc.org)

*Condados atendidos: Del Norte, Humboldt, Lake, Mendocino, Napa, Solano & Sonoma Counties*

### Southern Caregiver Resource Center

(858) 268-4432 o (800) 827-1008

Correo electrónico: [srcrc@caregivercenter.org](mailto:srcrc@caregivercenter.org)

Sitio web: [www.caregivercenter.org](http://www.caregivercenter.org)

*Condados atendidos: Imperial & San Diego Counties*

### Valley Caregiver Resource Center

(800) 541-8614

Correo electrónico: [info@valleycrc.org](mailto:info@valleycrc.org)

Sitio web: [www.valleycrc.org](http://www.valleycrc.org)

*Condados atendidos: Fresno, Kern, Kings, Madera, Mariposa, Merced, Stanislaus, Tulare & Tuolumne Counties*

